



Care for Women



WORKSHOP

'OPEN OVER DE OVERGANG'

VOOR LEIDINGGEVENDEN EN MANAGERS

Fijn dat jullie binnen jullie organisatie aandacht besteden aan de overgang!

In deze factsheet vinden jullie alle informatie over de workshop 'Open over de overgang'.

In 1.5 uur tijd krijgen jullie leidinggevenden, managers, HR specialisten, verzuimbegeleiders, enz. informatie om overgangsklachten van jullie medewerkers op de werkvloer beter te herkennen. Daarnaast krijgen ze handvaten om het onderwerp bespreekbaar te maken en evt. oplossingen te vinden om hen gezond aan het werk te houden. Natuurlijk is er voldoende ruimte voor vragen en interactie.

Deze workshop kenmerkt zich door afwisseling, veel informatie, handvaten, praktijkvoorbeelden, interactie en de nodige humor.

Datum | tijd | locatie

- Datum en tijd bepalen we in overleg
- De workshop duurt 1.5 uur
- En vindt plaats bij jullie op locatie



**Factsheet Workshop
'OPEN OVER DE OVERGANG'
voor leidinggevenden en managers**


Care for Women

Spreker Hilde van Popta

Ik ben Hilde, 57 jaar. Beroepsmatig van oorsprong HBO-verpleegkundige, maar vooral gewerkt in diverse leidinggevende functies in de zorg.

Wat betreft de overgang, ben ik ervaringsdeskundige. Om vrouwen in deze fase van hun leven te ondersteunen heb ik de interne opleiding tot hormoonspecialist bij de landelijke organisatie Care for Women gevolgd.

Sinds 2019 heb ik mijn eigen praktijk in Groningen. Inmiddels heb ik honderden vrouwen begeleid en geholpen.

Vanuit mijn ruime ervaring geef ik workshops binnen bedrijven en organisaties aan medewerkers met (een vermoeden van) overgangsklachten.

Om hun medewerkers adequaat te ondersteunen verzorg ik daarnaast workshops voor leidinggevendenden en managers.

de overgang



Factsheet Workshop
'OPEN OVER DE OVERGANG'
voor leidinggevendenden en managers


Care for Women

Eerdere deelnemers over deze workshop:

- ✓ Ik wist weinig tot niets van de overgang. Dit heeft een hoop verduidelijkt waardoor ik meer begrip kan hebben voor medewerkers die ermee te maken hebben/ zaken herkennen en hoe hiermee om te gaan.
- ✓ Herkenbare aandachtspunten. Verschil burn-out / overgangsklachten goed uitgelegd.
- ✓ Hoewel veel al bekend toch weer veel info en tips die kunnen helpen in de begeleiding van medewerkers in de overgang.
- ✓ Spreker beschikt over veel kennis en weet dit op een prettige manier te delen.
- ✓ Goed ondersteunende Powerpoint bij het verhaal. Afwisseling in beelden, tekst, stellingen. Speels en toch volledig / helder.



OP EEN RIJTJE:

Doelgroep :	Leidinggevenden, managers, HRspecialisten, bedrijfsartsen, verzuimbegeleiders, enz.
Tijdsduur :	1.5 uur
Aantal deelnemers :	Max. 25
Locatie :	Bij jullie op locatie
Vorm :	Informatie en kennis delen Vragen en interactie
Doelen :	Kennis vergroten Handvaten om de overgang op de werkvloer te herkennen, bespreekbaar te maken en evt. oplossingen te vinden.



Investering	€ 515
Inclusief: <ul style="list-style-type: none">-Alle communicatie-Een eenvoudige hand-out-Reiskosten en reistijd binnen 20 km van Groningen	Exclusief: <ul style="list-style-type: none">-21% BTW-Reiskostenvergoeding (€0.25/km) op meer dan 20 km buiten Groningen-Reistijd op meer dan 20 km buiten Groningen

**Factsheet Workshop
'OPEN OVER DE OVERGANG'
voor leidinggevenden en managers**


Care for Women

Hilde van Popta | Care for Women specialist | Overgangsconsulent



06-25400133



h.vanpopta@careforwomen.nl



Atoomweg 10 19743 AK Groningen (de Printfabriek)



www.careforwomen-groningenzuid.nl



CONTACT

Factsheet Workshop
'OPEN OVER DE OVERGANG'
voor leidinggevenden en managers


Care for Women