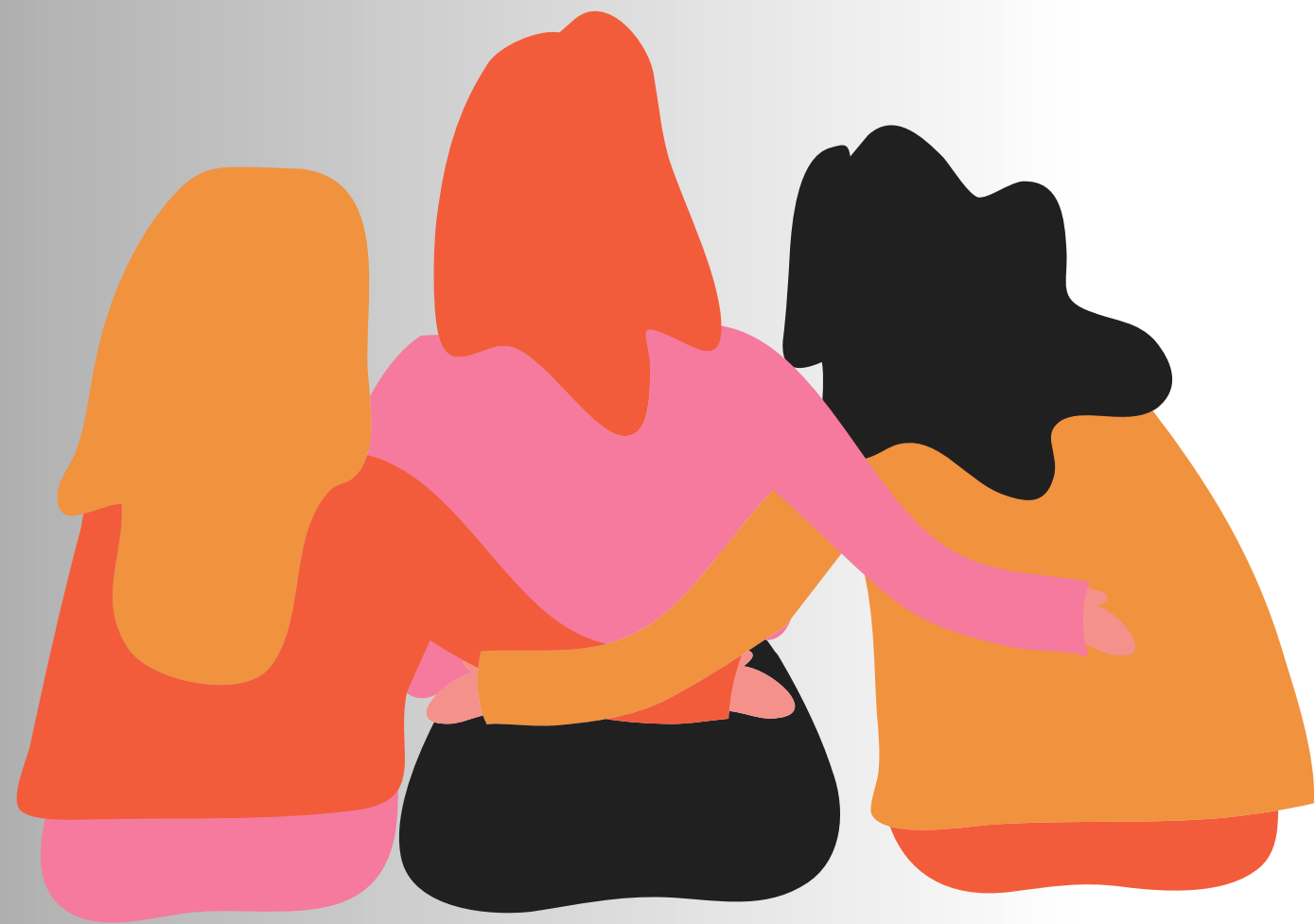




Care for Women



Workshop 'Een slimme meid is op haar overgang voorbeid'

VOOR MEDEWERKERS BINNEN BEDRIJVEN EN ORGANISATIES

Fijn dat jullie binnen jullie organisatie aandacht besteden aan de overgang!

In deze factsheet vinden jullie alle informatie over de workshop 'Een slimme meid is op haar overgang voorbereid'.

In 2 uur tijd krijgen jullie medewerkers veel informatie over wat er nu precies in hun lichaam gebeurt en verandert tijdens deze vaak ingrijpende fase in hun leven. Hoe ze weten dat het 'zover' is. En veel praktische tips en adviezen om de hormonale veranderingen een stuk draaglijker te maken. Natuurlijk is er voldoende ruimte voor vragen en interactie.

Deze workshop kenmerkt zich door openheid, een veilige omgeving, afwisseling, veel informatie, praktijkvoorbeelden en de nodige humor.

Datum | tijd | locatie

- Datum en tijd bepalen we in overleg
- De workshop duurt 2 uur
- En vindt plaats bij jullie op locatie



Factsheet Workshop

'EEN SLIMME MEID IS OP HAAR OVERGANG VOORBEREID'

voor medewerkers binnen bedrijven en organisaties


Care for Women

Spreker Hilde van Popta

Ik ben Hilde, 57 jaar. Beroepsmatig van oorsprong HBO-verpleegkundige, maar vooral gewerkt in diverse leidinggevende functies in de zorg.

Wat betreft de overgang, ben ik ervaringsdeskundige. Om vrouwen in deze fase van hun leven te ondersteunen heb ik de interne opleiding tot hormoonspecialist bij de landelijke organisatie Care for Women gevolgd.

Sinds 2019 heb ik mijn eigen praktijk in Groningen. Inmiddels heb ik honderden vrouwen begeleid en geholpen.

Vanuit mijn ruime ervaring geef ik workshops binnen bedrijven en organisaties aan medewerkers met (een vermoeden van) overgangsklachten.

Om hun medewerkers adequaat te ondersteunen verzorg ik daarnaast workshops voor leidinggevenden en managers.

de overgang



Factsheet Workshop

‘EEN SLIMME MEID IS OP HAAR OVERGANG VOORBEREID’
voor medewerkers binnen bedrijven en organisaties

Care for Women 

Eerdere deelnemers over deze workshop:

- ✓ Er is zoveel te vertellen en te bespreken rondom dit onderwerp en dat gebeurde ook. Meestal word ik wat rozig als ik (na werken) stil moet zitten en luisteren. Dat was nu helemaal niet het geval.
- ✓ Prettige stem, fijn om naar te luisteren, humor en luchtigheid in een toch best zwaar onderwerp.
- ✓ Veel afwisseling en praktijkvoorbeelden. Leuke en grappige powerpointpresentatie. Hilde weet veel van het onderwerp.
- ✓ Ik heb meer inzicht gekregen in mijn overgangsklachten en heel veel praktische tips en adviezen gekregen.
- ✓ Duidelijke spreker, goed te volgen, fijne interactie met deelnemers, stelde zich kwetsbaar op, reageerde goed op vragen, zeer kundig en ervaren en de aangeboden stof was gevarieerd en leuk gebracht.



Factsheet Workshop

'EEN SLIMME MEID IS OP HAAR OVERGANG VOORBEREID'
voor medewerkers binnen bedrijven en organisaties


Care for Women

OP EEN RIJTJE:

Doelgroep :	Medewerkers
Tijdsduur :	2 uur
Aantal deelnemers :	Max. 25
Locatie :	Bij jullie op locatie
Vorm :	Informatie en kennis delen Vragen en interactie
Doelen :	Kennis vergroten De overgangssymptomen bij zichzelf herkennen Tips en adviezen Herkenning en erkenning



Investering	€ 545
Inclusief: <ul style="list-style-type: none">-Alle communicatie-Een eenvoudige hand-out-Reiskosten en reistijd binnen 20 km van Groningen	Exclusief: <ul style="list-style-type: none">-21% BTW-Reiskostenvergoeding (€0.25/km) op meer dan 20 km buiten Groningen-Reistijd op meer dan 20 km buiten Groningen

Factsheet Workshop
‘EEN SLIMME MEID IS OP HAAR OVERGANG VOORBEREID’
voor medewerkers binnen bedrijven en organisaties


Care for Women

Hilde van Popta | Care for Women specialist | Overgangsconsulent



06-25400133



h.vanpopta@careforwomen.nl



Atoomweg 10 19743 AK Groningen (de Printfabriek)



www.careforwomen-groningenzuid.nl



CONTACT

Factsheet Workshop

'EEN SLIMME MEID IS OP HAAR OVERGANG VOORBEREID'

voor medewerkers binnen bedrijven en organisaties


Care for Women